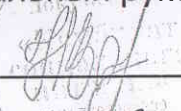


12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

УТВЕРЖДАЮ:

Региональный руководитель г.Волгограда


Н.В.Щеголькова

« 09 » 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения №

 МОУ Тимкино №1
А.Н. Зhdанов

« 09 » 01 2025 г.

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,60 | 458,41 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 |

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого | б | ж | уг | ккал |
|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Итого за период | 98,02 | 97,45 | 983,38 | 5 194,73 |
| Среднее значение за период | 8,17 | 8,12 | 81,95 | 432,89 |
| Соотношение пищевых веществ | 1 | 1 | 4 | |

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептов или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептов или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--|
| |
|--|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|------------------------------|
| Технологическая документация |
|------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

**с ограниченными
града**

| |
|-------------------------------------|
| Технологическая документация |
|-------------------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|

| |
|--------------------------|
| Сборник рецептур или ТТК |
|--------------------------|